W Czeladzi bezpłatnej pomocy udzielają:

- **Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia** - Szpitalna 40, tel. **(32) 265-14-49** – terapia indywidualna i grupowa dla osób: z problemem alkoholowym i współuzależnienia
- **Punkt Informacyjno - Konsultacyjny** - ul. Szpitalna 5 B, tel. **607-089-993** – pomoc dla osób z problemem:
  - ✓ **przemocy domowej** (PN. 15.00 – 19.00),
  - ✓ **alkoholowym i ich rodzin** (WT. 15.30 – 19.30),
  - ✓ **narkotykowym i ich rodzin** (CZW. 15.00 – 18.00),
  - ✓ **pomoc prawna** (ŚR. 15.00 – 19.00)
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** - Urząd Miasta, ul. Katowicka 45,
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej** - 17 Lipca 27 - **tel. (32) 265-14-42**
- **Komisariat Policji** - ul. Staszica 5 – dzielnicowi - **tel. (32) 269-85-10**
- **Ośrodek Wspierania Dziecka i Rodziny** Będzin, ul. Krasickiego 17 **tel. (32) 267-43-52**; **Filia Czeladź 11 Listopada 8,** tel. **(32).265-78-80** - pomoc dla dzieci i młodzieży, małżeństw, terapia dla ofiar przemocy, realizacja programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc.
- **Al-ateen: „Anioły Nadziei”** ul. 11 listopada 8, grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym (piątki 17:00 – 18:30)
- **Miejsca interwencji kryzysowej dla ofiar przemocy w rodzinie** Sarnów - kontakt przez MOPS Czeladź, ul. 17 Lipca 27 – **tel. (32) 265-14-42** lub swojego pracownika socjalnego

PUNKT INFORMACYJNO - KONSULTACYJNY powstał, aby Ci pomóc!

Naszym celem jest rozwiązanie problemu przemocy w konkretnych rodzinach.

MOŻESZ LICZYĆ NA WSPARCIE I POMOC

Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie gwarantuje Ci bezpłatną pomoc w formie poradnictwa medycznego, psychologicznego, socjalnego, prawnego, rodzinnego i zawodowego.

SKORZYSTAJ Z TEJ MOŻLIWOŚCI

Porozmawiaj o tym, co dzieje się w Twoim domu, z kimś komu ufasz. Nie masz powodu, by się wstydzić. W Twojej okolicy znajdują się instytucje, które mogą Ci pomóc. Z pomocy skorzystasz, kiedy tylko będziesz tego potrzebować.

NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY !!!

Przemoc nie skończy się sama z siebie. Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia.

PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO

TWÓJ TERMIN SPOTKANIA: ……

„…KAŻDY CZŁOWIEK MA PRAWO DO ŻYCIA W ŚRODOWISKU WOLNYM OD PRZEMOCY…”

(Polska Deklaracja W Sprawie Przeciwdziałania Przemocy W Rodzinie)



Jeżeli chcesz powstrzymać przemoc domową zwróć się do

PUNKTU INFORMACYJNO – KONSULTACYJNEGO

Tel. 607 – 089 – 993

Czeladź, ul. Szpitalna 5B

Poniedziałki 15.00 – 19.00

(obok Domu Pomocy Społecznej „Senior”; wejście z prawej strony budynku)

PRZEMOC W RODZINIE, to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił zachowanie, skierowane przeciwko bliskiej osobie, które narusza jej prawa i dobra osobiste, powodując psychiczne lub fizyczne cierpienie. PRZEMOCĄ jest także ZANIEDBYWANIE I NIEZASPOKAJANIE podstawowych potrzeb członka rodziny, które prowadzi do jego cierpienia.

Czy zdarza się, że ktoś bliski:

- policzkuje, szarpie lub popycha Cię?
- traktuje w sposób, który Cię rani?
- niszczy Twoją własność?
- zabiera Ci pieniądze, lub każe o nie prosić?
- obrzuca Cię wyzwiskami, obelgami?
- grozi, że zabije Ciebie lub, że coś niebezpiecznego zrobi Tobie lub dzieciom?
- zmusza Cię do robienia rzeczy, które Cię poniżają?
- nie pozwala Ci się widywać z rodziną, znajomymi, czy przyjaciółmi?

Jeśli choć na jedno pytanie Odpowiedziałaś (-eś) twierdząco, istnieje duże prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie

SZUKAJ POMOCY DLA SIEBIE I SWOICH BLISKICH!

Nikt nie ma prawa Cię tak traktować.

NIE BĄDŹ OBOJĘTNY WOBEC PRZEMOCY!

Jeśli:
- wciąż słyszysz płacz dziecka za ścianą
- widzisz dziecko, które często jest posiniaczone
- znasz dziecko, które jest zaniedbane lub zamknięte w sobie
- jesteś świadkiem poniżania dziecka przez dorosłych

ZAREAGUJ!
DOBRO DZIECKA ZALEŻY TAKŻE OD CIEBIE!

Aby pomóc dzieciom doświadczającym przemocy:

- Naucz się zwracać uwagę na objawy przemocy wobec dzieci;
- Jeśli masz wątpliwości, porozmawiaj z kimś na temat sytuacji, która budzi Twoje podejrzenia.
- Powiadom o swoich podejrzeniach przedszkole lub szkołę, do której uczęszcza dziecko – powiedz pedagogowi o swoich podejrzeniach dotyczących sytuacji dziecka.
- Możesz powiadomić ośrodek pomocy społecznej.
- Możesz także wysłać do sądu rodzinnego – nawet anonimowe - pismo z opisem sytuacji. Ważne jest, aby podać w nim dane krzywdzonego dziecka i rodziny, tak aby sąd mógł podjąć interwencję.
- Możesz powiadomić policję lub prokuraturę

Ogólnopolskie Pogotowie Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
800 – 12 – 00 – 02
Infolinia czynna całą dobę

MITY I FAKTY O PRZEMOCY

Przemoc jest wtedy, gdy są widoczne ślady pobicia.

NIEPRAWDA!

- **Poniżanie i obelgi bolą tak samo jak bicie. Nie trzeba mieć złamanych kości, by być ofiarą przemocy domowej.**

Nikt nie powinien wtrącać się w prywatne sprawy rodziny

NIEPRAWDA!

- **Przemoc w rodzinie jest przestępstwem. Masz prawo szukać pomocy, a obowiązkiem instytucji jest jej udzielenie.**

Alkoholizm jest przyczyną przemocy

NIEPRAWDA!

- **Alkohol nie usprawiedliwia przemocy.**

Przemoc w rodzinie to problem „marginesu społecznego”

NIEPRAWDA!

- **Przemoc domowa zdarza się we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia i sytuacji materialnej.**