

Przedmiotowy System Oceniania z Wychowania Fizycznego

1. Podczas zajęć wychowania fizycznego ocenie podlegają następujące dziedziny aktywności ucznia :
 - postawa wobec kultury fizycznej, która obejmuje :
 - a) systematyczność i przygotowanie do zajęć na sali (strój sportowy),
 - b) zaangażowanie, czynny i aktywny udział w lekcjach (przeprowadzenie rozgrzewki, zaproponowanie : ćwiczeń kształtujących, wykorzystania nietypowych przyborów, itp.),
 - c) zaangażowanie poza lekcją wychowania fizycznego – udział w zawodach, turniejach i imprezach sportowo-rekreacyjnych; udział w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną (zajęcia pozalekcyjne, SKS, sekcje sportowe),
 - poziom sprawności fizycznej i jej postęp – określany jest na podstawie testów przeprowadzanych w każdym semestrze, badających szybkość, skoczność, siłę, wytrzymałość ,
 - opanowanie umiejętności ruchowych – ocenie podlega poziom opanowania określonych umiejętności ruchowych w zależności od indywidualnych możliwości ucznia oraz indywidualny postęp w opanowaniu danych umiejętności. ,
 - wiadomości – kontrola i ocena wiadomości odbywa się wyłącznie podczas zajęć praktycznych, w ścisłym powiązaniu z tymi zajęciami. Wymagania z zakresu wiadomości obejmują :
 - a) przepisy i regulaminy dyscyplin sportowych i rekreacyjnych objętych programem nauczania,
 - b) wiedzę z zakresu treści edukacji prozdrowotnej, edukacji obronnej, edukacji czytelniczej i medialnej.
2. W ciągu semestru uczeń może 3 razy zgłosić nieprzygotowanie do lekcji na sali (nie dotyczy to zapowiedzianych sprawdzianów i zajęć, na których wystawiana jest ocena końcowa).
3. Jeżeli z przyczyn nieusprawiedliwionych uczeń był nieobecny podczas sprawdzianu, to powinien zaliczyć go w ciągu kolejnego tygodnia nauki. Jeżeli nieobecność trwała dwa tygodnie i dłużej, uczeń powinien zaliczyć zaległy sprawdzian w ciągu dwóch tygodni od momentu ponownego rozpoczęcia nauki. Jeżeli uczeń w wyznaczonym terminie nie zaliczy sprawdzianu, będzie to się równało z oceną niedostateczną.
5. Jeżeli ze względów zdrowotnych uczeń jest zwolniony z wychowania fizycznego, ma obowiązek niezwłocznie dostarczyć nauczycielowi wychowania fizycznego stosowne zaświadczenie lekarskie.

W przypadku dłuższego zwolnienia lekarskiego (obejmującego np. cały semestr lub rok szkolny) uczeń powinien jak najszybciej przedłożyć zaświadczenie lekarskie wraz z podaniem z prośbą o zwolnienie z zajęć skierowane do dyrektora szkoły, który podejmuje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego.

Opracowali: mgr R.Gawin, mgr M. Borzęcka, mgr s. Iwanowski.

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobra;
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, bądź w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną;
- reprezentuje szkołę na zawodach sportowych;
- posiada sprawność, umiejętności i wiedzę ponad stawiane wymagania zgodne z treściami programowymi.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- aktywnie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego ; wykazuje się zaangażowaniem we współpracy z nauczycielem i grupą rówieśniczą;
- posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu;
- sprawność motoryczna ucznia wykazuje stałą tendencję zwyżkową;
- w zakresie umiejętności ruchowych opanował elementy techniki i taktyki gier sportowych i rekreacyjnych; umie samodzielnie wykonać złożone ćwiczenie gimnastyczne;
- wykazuje wysoką kulturę uczestnicząc w różnych formach aktywności sportowo- rekreacyjnej.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego ;
- sprawność motoryczna ucznia wykazuje niewielki ale stały postęp;
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi;
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela;
- chętnie współpracuje z nauczycielem i grupą ćwiczących.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego;
- w zakresie umiejętności ruchowych wykazuje podstawowe elementy z pomocą nauczyciela;
- sprawność motoryczną utrzymuje na stałym poziomie;
- nie wykazuje aktywności i zaangażowania na zajęciach .

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- nie wykazuje się systematycznością udziału w lekcjach;
- ma niechętny stosunek do ćwiczeń;
- sprawność motoryczna ucznia z powodu niesystematyczności jest niestabilna;
- w zakresie umiejętności ruchowych uczeń wykazuje się słabym ich opanowaniem w stosunku do własnych możliwości.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- ma lekceważący stosunek do zajęć, odmawia wykonania zadań;
- nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu.

Tryb postępowania ucznia ubiegającego się o otrzymanie wyższej oceny semestralnej, rocznej.

W szczególnych przypadkach uczeń może ubiegać się o podwyższenie oceny – musi wykonać test sprawności fizycznej sprawdzający opanowane umiejętności z wybranych przez nauczyciela prowadzącego zajęcia, osiadać wiedzę z zakresu materiału nauczanego w danej klasie.

