**20 MINUT DZIENNIE, ALE CODZIENNIE**

Prawda jest taka, że niczego nie nauczysz się bez powtarzania i utrwalenia. Wypracuj sobie nawyk codziennego czytania. Jeśli chcesz czytać lepiej, to ćwicz. Zrób pierwszy krok w tym kierunku. Każdy nawyk utrwala się przez 21 dni. Teraz masz czas.

Paul Mc Kenna w książce *Zmień swoje życie w 7 dni,* napisał, że po prostu trzeba podjąć decyzję, a potem z niej wypływa ciąg zdarzeń.

„Tankowiec potrzebuje trochę czasu, żeby ruszyć z miejsca, ale kiedy już nabierze rozpędu, trudno go zatrzymać”.

„Nie jesteś odpowiedzialny za to, jakie dostałeś karty, ale od ciebie zależy, jak rozegrasz partię”.

Ewa Bierkowska